

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАУ «РМИ»



М.В. Телушкин

## ПАМЯТКА

**о правилах поведения посетителей  
в месте массового пребывания людей на объектах  
Исторического парка «Россия – Моя история»  
при угрозе совершения террористического акта**

г. Тверь, 2024 г.

## **ПРОФИЛАКТИКА ТЕРРОРИЗМА**

**Прочтите эти рекомендации специалистов по борьбе с терроризмом.**

В опасной ситуации эти рекомендации помогут Вам спасти собственную жизнь и жизнь Ваших близких!

Терроризм — это совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступление иных общественно-опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения, либо оказание воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с сотнями и тысячами участников.

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов, либо сотрудникам охранной организации;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- при возникновении опасной ситуации следуйте указаниям сотрудников правоохранительных органов и охранной организации.

### **В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:**

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

**Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т.п.**

Если обнаруженный предмет не должен как вам кажется, находится «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Обнаружив забытую и бесхозную вещь в общественном месте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто ее оставил. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, либо ближайшему к Вам сотруднику охранной организации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Внешний вид предмета может скрывать его настояще назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

### **РОДИТЕЛИ!**

**Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой найденный предмет может представлять опасность для жизни!**

**Если взрыва не удалось избежать:**

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва, пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**

- Избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события вблизи;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
  - глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы трудная клетка не была сдавлена;
  - стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
  - любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
  - не держите руки в карманах;
  - двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
  - если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
  - если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выпрыгивайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;
  - если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

**Не препятствуйте действиям сотрудников охранной организации и правоохранительных органов. Помните, что они несут ответственность за Вашу безопасность.**

## **ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА АВТОБУСЕ**

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, так как взрывы в них приводят к максимальному числу жертв.

В случае, если Вы прибываете на территорию Исторического парка «Россия – Моя история» на автобусе:

- внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель;
- если есть возможность, лучше занимать места в середине общественного транспорта;
- если в результате террористического акта произошел взрыв, и транспорт остановился, необходимо выполнять следующие правила:
  - попытайтесь выбраться через дверь, либо окно, но обратите внимание на ситуацию вокруг;
  - если всё вокруг заполнено дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь, либо передвигайтесь как можно ниже;
  - если вокруг Вас есть пострадавшие, им следует оказать помощь;
  - если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

## **ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ, АВАРИИ**

- Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её;
- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

---

### **УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!**

**Будьте бдительны во время массовых мероприятий, поездок в транспорте. Обращайте внимание на подозрительных людей, оставленные сумки, пакеты, свёртки, детские игрушки и другие бесхозные предметы. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, не пытайтесь заглянуть, проверить на ощупь. Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте, не пинайте ногами – в ней может находиться взрывное устройство.**

## **ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ**

Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте инструкции администрации комплекса, сотрудников правоохранительных органов и охранной организации.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только с разрешения ответственных лиц.

## **ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получение выкупа и т. д.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Если вы оказались заложником, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорблений и унижения, не смотрите в глаза преступникам, неведите себя вызывающее;
- при необходимости выполните требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешения; \*
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

## **ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голова закройте руками и не двигайтесь
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вам станет известно о готовящемся или совершающем преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД.

**Заведомо ложное сообщение о готовящемся акте терроризма  
влечет за собой уголовную ответственность.**